

HEALTHY



HIPPO





ยินดีต้อนรับทุกท่านสู่ร้าน Healthy Hippo

ร้านเราเป็นร้านอาหารที่ทำอาหารด้วยความรักและใส่ใจในรสชาติ
สร้างสรรค์รายการเมนูโดยเชฟที่มีประสบการณ์ (แม่เอ๋)

นอกจากนี้ร้านของเราเป็นร้านอาหารที่เน้นอาหารสุขภาพ Low sodium
แต่ยังคงรสชาติที่อร่อยถูกปากคนไทยและต่างชาติอย่างแน่นอน

ร้านของเราไม่ได้มีแค่อาหารสุขภาพอย่างเดียวนะ
ยังมีอาหารไทยและ Fusion ให้เลือกกันอีกหลากหลายเมนู

ร้านจะตั้งอยู่ในโครงการ WILDSIDE ที่มีกิจกรรมปั่นพา
และจักรยานให้บริการ และในเร็วนี้ทางโครงการ จะมีกิจกรรม
Activity ที่ฟ้าอื่นให้ร่วมกิจกรรมอีกด้วย

แล้วพบกับ "Healthy Hippo" ได้ที่ "WILDSIDE"



“HEALTHY FOOD”

เมนูอาหารเพื่อสุขภาพของเราจะมีการปรับเปลี่ยน
หมุนเวียนในทุกๆสัปดาห์

Our healthy menu changes weekly

เพื่อให้ดีต่อสุขภาพมากที่สุดเราจึง

To be as healthy as possible, we

1

ใช้น้ำมันดีในการปรุงสุก (น้ำมันมะพร้าว, น้ำมันมะกอก)
Use coconut oil and olive oil for cooking

2

ใช้หญ้าหวานแทนน้ำตาล
Use stevia instead of sugar

3

ใช้ผักออร์แกนิก
Use organic vegetables

4

ใช้ผลไม้ตามฤดูกาล
Use seasonal fruits

5

โซเดียมต่ำและไม่ใช้ผงชูรส
Low sodium and no MSG





เฮลตี้ ฮิปโป
HEALTHY
HIPPO

“Healthy Hippo Food Menu”

เมนูราดข้าว

ผัดพริกสด

ผัดคะน้า

ผัดเปรี้ยวหวาน

ผัดพริกเผา

ผัดผักรวม

ไข่เจียวทรงเครื่อง

ผัดพริกแกง

ผัดกะเพรา

*พะแนง 80.-

ผัดพริกเกลือ

ผัดโหระพา

*เขี้ยวหวาน 80.-

ผัดผงกะหรี่

ทอดกระเทียม

*ผัดเม็ดมะม่วงไก่ 80.-

เมนูเส้น

สุกี้

ราดหน้า

ผัดไทย

ผัดมาม่า

ผัดซีวี่ว

ก๋วยเตี๋ยวผัดซี๊ว

*หมี่กะเพราเบคอน 90.-

*สปาเก็ตตี้ 130.-

• เพลสโต้

• คาโบนาร่า

• โบโลเนส

• พริกแห้งเบคอน

เมนูข้าวผัด

ข้าวคลุกกะเพรา

ข้าวผัดเขี้ยวหวาน

ข้าวผัดต้มยำ

ข้าวผัดโบราณ

ข้าวผัดป่า (ชะอม)

เต้าหู้

หมู

ไก่

เนื้อ

กุ้ง

หมึก

ทะเลรวม

ไข่ทอด

ข้าวเปล่า

Tofu

Pork

Chicken

Beef

Shrimp

Squid

Sea Food

Fried Egg

ข้าวขาว
White Rice

ข้าวกล้อง
Brown Rice

70

70

70

85

85

85

90

10

20

30



เฮลตี้ ฮิปโป
HEALTHY
HIPPO

กับแก้มแซ่บๆ

หมูน้ำตก หมูมะนาว ลาบอีสาน ยำวุ้นเส้นหมูสับโบราณ ยำหมูยอ	90.-

ยำเม็ดมะม่วง ไก่ผัดเม็ดมะม่วง กุ้งแช่น้ำปลา หมู/ไก่ย่างจิ้มแจ่ว ยำวุ้นเส้นหมูสับกุ้งสดโบราณ ยำผักบุ้งกรอบ	120.-

ผัดขี้เมาเนื้อ เนื้อย่างจิ้มแจ่ว	220.-

ต้มๆ แกงๆ

แกงเขียวหวาน แกงพะแนง แกงแดง ต้มข่า ต้มยำน้ำขับ/น้ำใส ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ	
เต้าหู้ / หมู / ไก่	90.-
เนื้อ / กุ้ง / หมึก / ทะเลรวม	150.-

เมนูทอด

หนังไก่แซ่บ หัวหอมทอด ปอเปี๊ยะทอด เต้าหู้ทอด เฟรนช์ฟรายส์ ข้าวเกรียบกุ้ง	90.-	สามชั้นทอดเค็ม/น้ำปลา ลาบน้องไก่ทอด ไก่ทอดแม็กกี้ ปีกไก่ทอด	120.-	กุ้งคั่วพริกเกลือ กุ้งต้มปุระ ปลาทอดเฟรนช์ฟรายส์ ไก่ทอดเฟรนช์ฟรายส์ ไก่ทอดซอสมะนาว	180.-
---	------	--	-------	---	-------



HEALTHY
HIPPO

"Healthy Hippo Food Menu"

Stir-fried with Rice

Stir-fried Mixed Vegetables

Stir-fried with Chili Paste

Stir-fried with Curry Powder

Stir-fried with Green Peppers

Stir-fried with Garlic and Chili

Stir-fried with Chili Curry Paste

Stir Fried with Sweet and sour sauce

Stir-fried Kale

Stir-fried Holy Basil

Stir-fried Sweet Basil

Thai Omelette

Fried with Garlic Pepper

* Stir-fried with Panaeng Curry 80.-

* Stir-fried with Green Curry 80.-

* Stir Fried with Cashew Nuts 80.-

Noodle

Thai Styled Sukiyaki / Pad Thai / Gravy Noodle / Drunken Noodles

Stir Fried Instant Noodles / Stir fried Noodle with black soy sauce

* Spicy Holy Basil Rice Noodles with Fried Bacon 90.-

* Spaghetti 130.-

- Pesto
- Bolognese
- Carbonara
- Dried Chili And Crispy Bacon

Fried Rice

Fried Rice with Spicy Holy Basil

Tom Yum Fried Rice

Fried Rice with Green Curry

Old School Thai Fried Rice

Fried Rice with Seasoned Climbing Wattle

Tofu	Pork	Chicken	Beef	Shrimp	Squid	Sea Food	Fried Egg	Rice	
เต้าหู้	หมู	ไก่	เนื้อ	กุ้ง	หมึก	ทะเลสด	ไข่ทอด	White Rice	Brown Rice
								ข้าวขาว	ข้าวกล้อง
70	70	70	85	85	85	90	10	20	30



เฮลตี้ ฮิปโป
**HEALTHY
HIPPO**

Side Dish

Spicy Grilled Pork Salad / Spicy pork sausage salad	90.-
Steamed pork in lemon / Spicy minced pork salad	
Spicy noodle salad with minced pork	

Spicy Crispy Morning Glory Salad / Spicy Cashew Nut Salad	
Grilled Pork with Thai spicy sauce / Raw shrimp in fish sauce	
Grilled Chicken with Thai spicy sauce	120.-
Stir Fried Chicken with Cashew Nuts	
Spicy noodle salad with Minced Pork and Shrimp	

Stir-fried Drunken Beef	
Grilled Beef with Thai spicy sauce	220.-

Curry Soup

Green Curry / Red Curry / Tom Kha / Panaeng Curry	
Minced pork and tofu clear soup / Tom Yam (Clear soup or Creamy soup)	
Tofu / Pork / Chicken	90.-
Beef / Shrimp / Squid / Sea Food	150.-



HEALTHY
HIPPO

Fried Food

Spring Rolls / Fried Tofu / Onion Ring / French Fries
Fried Shrimp Chips / Spicy fried Chicken skin

90.-

Fried Chicken with Maggi / Fried Chicken with Thai Herb
Deep-fried Pork Belly with Salt and Herb / Spicy Fried Chicken Drumsticks
Deep-fried Pork Belly with Fish Sauce

120.-

Fried Shrimp with Garlic and Chili / Shrimp Tempura / Fish and Chips
Deep Fried Chicken with Lime Sauce / Chicken Schnitzel

180.-



เฮลตี้ ฮิปโป
HEALTHY
HIPPO

“Healthy Menu”

Set Menu with Rice



1 ไก่คั่วตะไคร้ + ไข่ขาวนึ่ง
Stir Fried Chicken with Lemongrass
with Steamed egg whites

90.-



2 ข้าวอกไก่อบ
Rice with Roast Chicken

120.-



3 ข้าวผัดไข่อกไก่ย่าง
Fried Rice with Egg and
Grilled Chicken Breast

120.-



4 พร็อกยัดไส้สันในไก่
Stuffed Green Pepper with Chicken

120.-



5 ข้าวแซลมอนเทอริยากิ
Salmon Teriyaki with Rice

150.-



เฮลตี้ ฮิปโป
HEALTHY
HIPPO

“Healthy Menu”

Side Dish



ทอดมันอกไก่
Thai Chicken Cakes

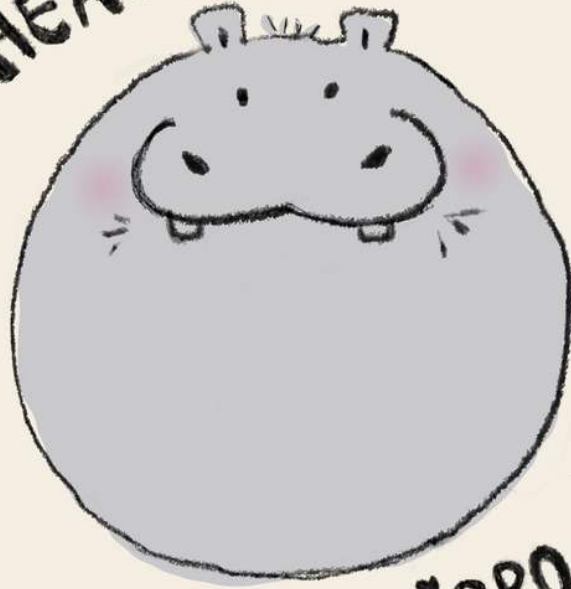
120.-



หมูสับทรงเครื่อง
Steamed pork with Thai Herd

120.-

HEALTHY



HIPPO

ENJOY YOUR MEAL

ทานให้อร่อยนะคะครับ